



یکشنبه ۲۵ اسفند
۱۳۸۷

Sunday 15 March
2009

الأحد ۱۸ ربيع الاول
۱۴۳۰



کد خبر: 379332
زمان مخابره: 1387/12/13 -
14:58:27

سن ابتلا به دیابت در ایران کاهش یافته است
معاون فدراسیون بین المللی دیابت در ایران گفت: سن ابتلا به
دیابت نوع دو در ایران بسیار پایین آمده است؛ به طوری که
افراد زیر 30 سال و حتی کودکان و نوجوانان را نیز درگیر
کرده است.

دکتر "امیر کامران نیکو سخن" روز سه شنبه در حاشیه همایش کنترل دیابت در سالمندان در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار علمی ایرنا با بیان این مطلب افزود: به طور کلی در تمام کشورهای در حال توسعه و از جمله ایران کاهش سن ابتلا به دیابت نوع دو مشاهده می شود، این در حالیست که این بیماری در کشورهای توسعه یافته بیشتر در دوران سالمندی و بالای 65 سال بروز می کند. وی گفت: دلایل مختلفی منجر به کاهش سن ابتلا به دیابت نوع دوم در کشورهای در حال توسعه شده است که از جمله مهمترین آنها می توان به زندگی ماشینی، فعالیت بدنی کم، تغذیه ناصحیح و چاقی و استرس اشاره کرد. * 35 میلیون نفر در دنیا انسولین مصرف می کنند نیکوسخن که معاونت فدراسیون بین المللی دیابت در ایران را به عهده دارد گفت: شیوع دیابت در کل جهان روز به روز در حال افزایش است و هم اکنون در کل دنیا 35 میلیون نفر انسولین مصرف می کنند؛ این در حالیست که در سال 1985 ، 30 میلیون نفر در کل دنیا به دیابت مبتلا بودند، اما این میزان در سال 2000 به 150 میلیون رسید.

نیکو سخن اظهار داشت: با نگاه خوشبینانه تخمین زده می شود که تا سال 2025 تعداد مبتلایان به دیابت از مرز

330 میلیون نفر فراتر رود، اما روند افزایشی شمار مبتلایان به دیابت ، بطوری که سال گذشته به 250 میلیون نفر رسید، نشان دهنده این نکته است که آمار مبتلایان بالاتر از پیش بینی ها ، خواهد بود.

* 70 تا 80 درصد افراد مبتلا به دیابت در ایران از بیماری خود بی اطلاعند

مدیر عامل انجمن دیابت ایران اظهار داشت: تقریباً نیمی از افراد مبتلا به دیابت در دنیا از ابتلای خود به دیابت آگاهی ندارند و در ایران نیز بین 70 تا 80 درصد افراد از بیماری دیابت خود اطلاع ندارند و با پیشرفت بیماری و شدت یافتن عوارض آن پی به بیماری خود می برند.

متخصص دیابت تصریح کرد: یکی از علت های عمده آگاهی نیافتن مردم ایران از بیماری خود، نبود فرهنگ معاینات کامل و انجام آزمایش های سالانه و دوره ای است.

دکتر نیکو سخن اظهار داشت: بسیاری از افراد هستند که قند خونشان بالای 250 و 300 است و به علت اینکه درد ندارند متوجه بیماری خود نیستند.

این پزشک، میزان قند طبیعی را بین 60 تا 140 میلی گرم در صد اعلام کرد و افزود: قبل از غذا باید زیر 100 و دو ساعت بعد از غذا نیز باید زیر 140 باشد.

* بی علامتی شایعترین علامت دیابت

مدیر عامل انجمن دیابت ایران یادآور شد: دیابت دارای علائمی است که لزوماً همیشه علائم آن نشان داده نمی شود تا بیمار با مشاهده آنها پی به بیماری خود ببرد؛ به همین علت گفته می شود بی علامتی شایعترین نشانه دیابت است که این امر لزوم انجام آزمایش ها را بیشتر می کند.


دکتر نیکو سخن افزود: علائمی همچون پر نوشی، پر ادراری، پر خوری و ضعف بینایی از جمله علائم دیابت هستند، اما همیشه هم وجود ندارند.


وی تصریح کرد: اضافه وزن، داشتن سابقه خانوادگی، سن بالا، بی تحرکی ، استرس های مداوم، دیابت در دوران بارداری، به دنیا آوردن نوزادان درشت اندام، سقط های مکرر و فشار خون و چربی خون بالا عوامل خطر ساز ابتلا به دیابت نوع دوم به شمار می رود.


این متخصص دیابت یادآور شد: به طور کلی افرادی که دارای این عوامل خطر ساز هستند، باید در سنین زیر 30 سالگی به صورت سالی یک بار آزمایش قند خون بدهند و به طور معمول تمام افراد بالای 30 و یا بالای 35

سال ، سالی یک بار آزمایش قند خون انجام دهند. نیکو سخن با اشاره به اینکه یکی از عوامل مهم خطر ساز در ابتلا به دیابت نوع دو سیگار است، گفت: افراد سیگاری به خصوص زنان سیگاری دو برابر غیر سیگاریها در معرض خطر ابتلا به دیابت قرار دارند. * هر یک کیلو گرم اضافه وزن ، احتمال بروز دیابت پنج درصد بالا می برد مدیر عامل انجمن دیابت ایران اظهار داشت: در بین عوامل خطر ساز، چاقی مهمترین عامل محسوب می شود؛ به طوری که به ازای هر یک کیلوگرم اضافه وزن پنج درصد احتمال ابتلا به دیابت افزایش پیدا می کند. وی افزود: حدود 80 درصد افراد مبتلا به دیابت نوع دو چاق هستند. دکتر نیکو سخن تصریح کرد: نتیجه یک مطالعه جامع در آمریکا نشان می دهد با یک مداخله کوچک در زندگی به صورت اصلاح روش تغذیه و یا افزایش فعالیت بدنی می توان 40 تا 60 درصد موارد ابتلا به دیابت را کاهش داد.

به گفته این متخصص افراد مسن به دلیل اینکه تحرک کمتری دارند و از داروهای مختلفی همچون داروهای فشار خون و کورتون ها استفاده می کنند، بیشتر در معرض ابتلا به دیابت نوع دو قرار دارند؛ ضمن اینکه با افزایش سن زن مقاومت به انسولین نیز بیشتر می شود. * پنج و نیم میلیون دیابتی در ایران رییس انجمن دیابت ایران گفت: در ایران حدود هشت درصد جمعیت کشور یعنی معادل پنج و نیم میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند و بیش از نیمی از آنها از بیماری خود اطلاع ندارند. دکتر "اسداله رجب" در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا اضافه کرد: بیشتر مردم تنها زمانی به پزشک مراجعه می کنند که بیمار باشند و یا اینکه درد داشته باشند، در حالی که دیابت بدون درد است و این باعث می شود زمانی به پزشک مراجعه کنند که بیماری پیشرفت کرده است. همایش یک روزه کنترل دیابت در سالمندان با حضور بیماران مبتلا به دیابت و مسئولان انجمن دیابت ایران روز سه شنبه مرکز همایش های خانه شهریان برگزار شد. در این همایش در مورد کنترل دیابت و نقش آموزش در کنترل این بیماری، چگونگی مدیریت استرس در بیماران، انسولین درمانی سخنرانی هایی ارائه شد.

نسخه RTF 

نسخه XML 

نسخه چاپی 

دریافت نسخه چاپی خبر

تبلیغات



صفحه اصلی | معرفی ایرنا | آرشیو | اشتراک

کلیه حقوق این سایت متعلق به خبرگزاری جمهوری اسلامی می باشد و استفاده از مطالب با ذکر منبع بلامانع است