



# اتاق مطالعه

کتابخانه ای به فراخی اندیشه

تابستان ۱۴۰۱

لیست کتاب ۱

[www.eabbassi.ir/otagh.htm](http://www.eabbassi.ir/otagh.htm)

## بیشتر بدانیم و هوش-یارتر باشیم!

**توجه:** زیرنویس های فارسی، ترجمه دقیق عنوان ها نیست، بلکه برگرفته از محتوای کتاب ها نیز هست.

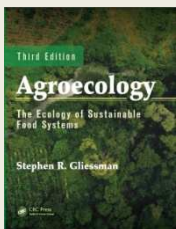
جهت حفظ تنوع خواندنی ها، کتاب های معرفی شده در لیست، در چند دسته بندی موضوعی متفاوت اما مرتبط با هم ارائه می گردد.



**هوش-یاری در مزرعه:** هزینه کمتر، بازده بیشتر، فروش محلی، درآمد بالاتر، سلامت بیشتر در کشتزار و خانه.

**هوش-یاری در بازار خرید:** پرهیز جدی از محصولات وارداتی و محصولات خارج از فصل، خرید محلی، قیمت های نازل تر، غذای سالم تر، زندگی سالم تر

**هوش-یاری در سیاستگذاری:** خنثی سازی تحریم ها، استقلال بیشتر، مردم خشنودتر، جامعه سالم تر



Stephen R. Gliessman. 2015. *The Ecology of Sustainable Food Systems*. New York: CRC Press.

- کشاورزی برای تولید غذای کافی و سالم فقط به مزرعه محدود نمی شود. کشاورزی سالم تحولی اجتماعی است.

بسم الله الرحمن الرحيم  
بالاتر از مهربانی نیست.

کشاورزی بوم شناختی و  
ضرورت حیاتی احیای  
خودکفایی و خوداتکایی در  
«عصر تکنترانیک» (دوران  
پسا کرونا)

سرانجام کشاورزی  
شیمیایی/صنعتی به زبان فیلم



طعم شور

[www.doctv.ir/program/156202](http://www.doctv.ir/program/156202)



در خدمت اصلاح الگوی مصرف  
esfandiarabbassi at gmail.com

۰۸۶ ۴۳۲۵ ۵۲۵۱



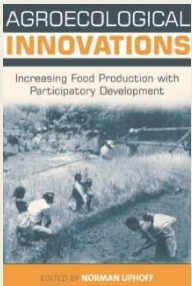
Miguel A. Altieri and Clara I. Nicholls. 2005. *Agroecology and the Search for a Truly Sustainable Agriculture*. PNUMA.

- کشاورزی بوم شناختی: ترکیبی از علم روز و دانش کهن در کشاورزی، ما را به خودکفایی و خوداتکایی می رساند.



Meriel Watts and Stephanie Williamson. 2015. *Replacing Chemicals with Biology: Phasing out Highly Hazardous Pesticides with Agroecology*. Malaysia: Pesticide Action Network - Asia and the Pacific

- کشاورزی بوم شناختی: بی نیازی از سموم گرانقیمت و خطرناک در کشاورزی، با علم زیست شناسی



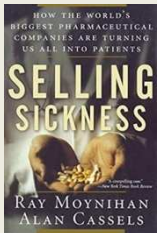
Norman Uphoff, ed. 2002. *Agroecological Innovations: Increasing Food Production with Participatory Development*. London: Earthscan.

- نوآوری های کشاورزی بوم شناختی برای تولید بیشتر در شرایط اقلیمی مختلف دنیا



**هوش - یاری در پزشکی:** پرهیز از همکاری با شرکت های بزرگ داروسازی در

بیمار کردن انسان ها



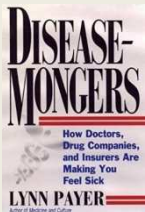
Ray Moynihan and Alan Cassels. 2006. *Selling Sickness: How the World's Biggest Pharmaceutical Companies Are Turning Us all into Patients*. Vancouver: Greystone Books.

- مرض فروشی: چگونه شرکت های بزرگ داروسازی ما را مصرف کننده داروهای خود می کنند.



خورهه: روستایی کهن که ایران را به رنگ خود درآورد.

[www.eabbassi.ir/pdf/KhRep.pdf](http://www.eabbassi.ir/pdf/KhRep.pdf)



Lynn Payer. *Disease Mongers: How Doctors, Drug Companies, and Insurers Are Making you Feel Sick*. New York : John Wiley and Sons.

- دلان مرض را بشناسیم: پزشکان، شرکت های داروساز و بیمه گران.

تجاری عملی در ساخت زیستگاه های خودکفا و خوداتکا در ایران و جهان:



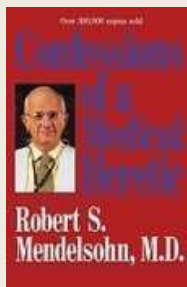
روستای سالم قرن ۲۱

[www.eabbassi.ir/gri.htm](http://www.eabbassi.ir/gri.htm)



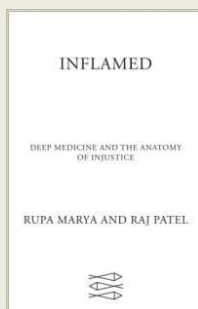
Peter C. Gøtzsche. 2017. *Deadly Medicines and Organized Crime: How Big Pharma has Corrupted Healthcare*. London, New York: CRC Press Taylor & Francis Group.

- عوارض نامطلوب داروها، سومین عامل مرگ و میر در جوامع غربی



- Robert S. Mendelsohn. 1979. *Confessions of a Medical Heretic*. Chicago: Contemporary Books

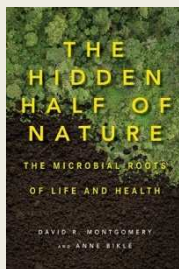
- اعترافات پزشکی مخالف: این کتاب به قلم پزشکی است که درصد بالایی از درد و رنج در جوامع را از کرده های نظام پزشکی می داند.



Rupa Marya and Raj Patel. 2021. *Inflamed: Deep Medicine and the Anatomy of Injustice*. New York: Farrar, Straus and Giroux

ضرورت ریشه یابی امراض

- دکتر روپا ماریا. التهاب، ریشه امراض در استعمار و بی عدالتی: پرهیز از سطحی گرایی در پزشکی.



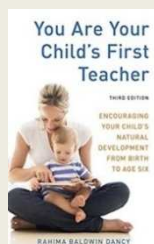
David R. Montgomery and Anne Bikle. 2017. *The Hidden Half of Nature: The Microbial Roots of Life and Health*. New York: W.W. Norton.

مطالعه مستمر برای بروز ماندن، حیاتی ترین ویژگی پزشکی هوش-یار در جامعه

- نقش میکروب ها در سلامتی و بیماری انسان ها از منظر علوم جدید: ارتباط خاک زراعی سالم با زندگی و سلامتی ما



هوش-یاری در تعلیم و تربیت: تعلیم و تربیت نسل جدید با علم و ابتکار



Rahima Balwin. 1989. *You Are Your Child's First Teacher*. Celestial.

- تعلیم و تربیت کودکان از بدو تولد تا ۶ سالگی چه فعالیت هایی را در بر می گیرد؟

چگونه راه بر یادگیری و خلاقیت در جوامع بسته شد و چگونه می توان آن را گشود:



دکتری، نه لازم و نه کافی: مقاومت همه جانبه با «تحصیل کامل»، چرا و چگونه

[www.eabbassi.ir/pdf/phd.pdf](http://www.eabbassi.ir/pdf/phd.pdf)

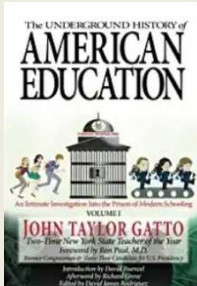


New York Times bestselling author of *The Element*  
Ken Robinson, Ph.D.  
and Lou Aronica

Creative Schools  
The Grassroots Revolution That's  
Transforming Education

Ken Robinson and Lou Aronica. 2016. *Creative Schools: The Grassroots Revolution That's Transforming Education*. New York: Penguin Books.

- مدارس خلاق: هنر نیست که فقط مدرسه بسازیم. باید مدرسه ای بسازیم که در آن استعداد های گوناگون فرد فرد دانش آموزان شکوفا شود.



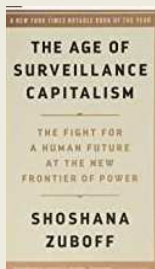
John Taylor Gatto, et al. 2017. *The Underground History of American Education: An Intimate Investigation into the Prison of Modern Schooling*. Volume I. New York: Oxford Scholars Press.

- مدارس آمریکا، الگویی جهانی: نگاهی دقیق به تاریخ پیدایش زندانی که مدرسه مدرن نام گرفت.



### هوش-یاری در حفاظت از آزادی انسان ها در قوانین و در جامعه:

همبستگی خدشه ناپذیر مسئولین با مردم برای حفظ گزینه پرداخت نقدی برای نیازهای اساسی (نان، دارو، سفر، حامل های انرژی و ...) به منظور حفاظت از حریم شخصی شهروندان در فضای مجازی و دفاع از استقلال کشور در برابر فشارهای خارجی



Shoshana Zuboff. 2020. *The Age of Surveillance Capitalism: The Fight for a Human Future at the New Frontier of Power*. New York: Public Affairs.

- تحت نظر: حریم شخصی افراد، معدن داده ها -- چگونه شرکت های بزرگ فناوری - مثل گوگل، فیس بوک، مایکروسافت - با جاسوسی از جزئیات زندگی مردم ما را کنترل و درآمدهای میلیاردی «استخراج» می کنند.



Klaus Schwab. 2016. *The Fourth Industrial Revolution*. Geneva: World Economic Forum.

- انقلاب صنعتی چهارم: ترساندن دولت ها از مردم خود وحشت نامه ای در توجیه ضرورت قطع پیوند بین دولت ها و ملت ها و تشویق منتخبین مردم به استفاده از فناوری های دیجیتال برای گردآوری داده و کنترل آحاد مردم



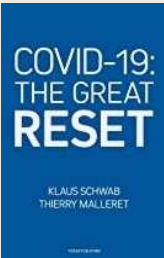
علوم شناختی و طراحی: علم و فناوری کنترل در «توسعه»

[www.eabbassi.ir/pdf/cdev.pdf](http://www.eabbassi.ir/pdf/cdev.pdf)

سوء استفاده از فضای مجازی و فناوری های دیجیتال برای کنترل ذهنی و رفتاری انسان ها با ساختار های الکترونیکی در عصر تکنترانیک (دوران پساکرونا)

### تکنوکراسی

پاندمی های دروغین و گواهی تزریق واکسن بهانه ای برای گردآوری اطلاعات («داده») از زندگی شخصی جهانیان در عصر تکنترانیک با استفاده از بلوک چین و کیو-آر کد، و نهایتا استقرار پول دیجیتال برای کنترل ۱۰۰ درصدی جوامع.



Klaus Schwab. 2020. *Covid-19: The Great Reset*. Cologny/Geneva Schweiz Forum Publishing.

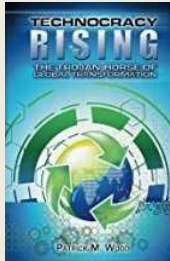
نقشه راه کودتایی از بالا به نام «پاندمی کرونا»:

کلاس شواب، رئیس «مجمع جهانی اقتصاد»: من به همه بشارت می دهم که ابرثروتمندان جهان، با به دست گرفتن حکومت جهانی، صاحب همه دارایی های فردی و سرزمینی ضعفا خواهند شد.



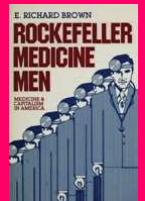
کرونا، فریبی که رسوا شد

[www.eabbassi.ir/pdf/MedCor.pdf](http://www.eabbassi.ir/pdf/MedCor.pdf)



Patrick M. Wood. 2016. *Technocracy Rising: The Trojan Horse of Global Transformation*. Mesa, Arizona: Coherent Publishing.

- «تکنوکرات ها» و کنترل مطلق منابع جهان: تکنوکراسی، ریشه بحران ساختگی کرونا به سال ۱۹۷۳ باز می گردد!



پاندمی دروغین آنفولانزای خوک (۲۰۰۹)

فساد در سازمان بهداشت جهانی

[www.eabbassi.ir/pdf/who.pdf](http://www.eabbassi.ir/pdf/who.pdf)



Zbigniew Brzezinski. 1970. *Between Two Ages: America's Role in Technetronic Era*. New York: The Viking Press.

- بین دو عصر: نقش آمریکا در عصر تکنترانیک - اثری از زیگنیف برژینسکی (مشاور امنیت ملی رئیس جمهور ایالات متحده جیمی کارتر)

«تاثیر تکنولوژی را بدینصورت می توان توصیف کرد که ما به تدریج شاهد ظهور جامعه ای خواهیم بود که تحت کنترل دستوری از بالاست. چنین جامعه ای را گروهی از خواص اداره خواهند کرد که قدرتشان برخاسته از مهارت آنان در علم و تکنولوژی برتر است. بدون هیچ محدودیتی از نوع ملاحظات اخلاقی یا پایبندی به ارزش های کنونی، این خواص در بهره گیری از آخرین فناوری های مدرن در تغییر رفتار مردم با تحت نظر گرفتن [بیست و چهار ساعته] ایشان [به منظور گردآوری خصوصی ترین اطلاعات زندگی آنان] ابایی نخواهند داشت. و در چنین شرایطی نه تنها از شتاب ایالات متحده در پیشرفت های علمی و فناوری کم نخواهد شد، بلکه به لحاظ این شرایط، از خوراک بیشتری برای رشد برخوردار خواهد گردید.» ص. ۹۷



در این ویدئو آقای «آگوستین کارستنس»، مدیرعامل «بانک تسویه حساب های بین المللی» که نهاد هماهنگ کننده بانک های مرکزی جهان است در مورد توانایی کنترل ۱۰۰ درصدی جامعه توسط پول های دیجیتال توضیح می دهد.

<https://tinyurl.com/92vdpj6p>

بر اساس این گزارش از بانک فوق (صفحه ۴)، ۹۰ درصد از بانک های مرکزی جهان، هماهنگ با محدودیت های اجتماعی مرتبط با بحران دروغین کرونا، در حال تحقیق و ریل گذاری برای استقرار واحد پول دیجیتال در کشور خود اند. استقرار پول دیجیتال یعنی کنترل ۱۰۰ درصدی سبک زندگی مردم.

<https://tinyurl.com/4d2z22z2>



Nick Corbishley. 2022. *Scanned: Why Vaccine Passports and Digital Identity Will Mean the End of Privacy and Personal Freedom*. London: Chelsea Green Publishing.

- هدف غایی طراحان پاندمی های دروغین: استقرار پول دیجیتال و

کنترل مطلق جامعه. نقش فناوری زنجیره بلوکی (بلوک چین)، کیو آر کد و هویت دیجیتال، در از میان برداشتن حریم شخصی انسان ها و نابودی آزادی های اجتماعی



راهی به سوی هوش-یاری: از «علم حضور» تا «علم حضوری»



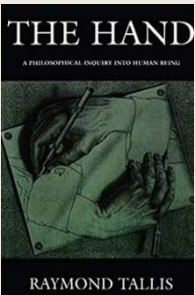
Yasuo Yuasa. 1987. *The Body: Toward an Eastern Mind-Body Theory*. New York: State University of New York Press.

- تن از دیدگاه شرق: جستاری پیرامون نظریه رابطه بدن و ذهن



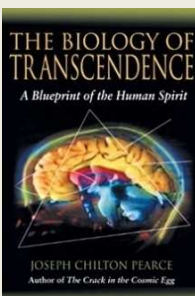
Zdravko Radman. 2013. *The Hand, an Organ of the Mind: What the Manual Tells the Mental*. Cambridge, Mass.: MIT Press

- دست، جزئی از اجزای ذهن: دست به ذهن چه می گوید؟



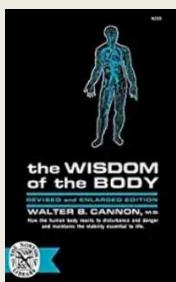
Raymond Tallis. 2003. *The Hand: A Philosophical Inquiry into Human Being*. Edinburgh: Edinburgh University Press.

- جستاری فلسفی پیرامون دست: راهنمایی به سوی خود-آگاهی



Joseph Chilton Pearce. 2004. *The Biology of Transcendence: A Blueprint of the Human Spirit*. Rochester, Vt.: Park Street Press.

- زیست شناسی تعالی: در جستجوی ارتباط روح و تن



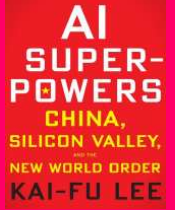
Walter B. Cannon. 1932. *The Wisdom of The Body*. New York: Norton.

- حکمت تن: سیستم های خودکاری که بدن ما را زنده نگه می دارند ولی ما از آنها بی خبریم

از فرق سرم تا به قدم دیده شود  
روزی که جمال تو مرا دیده شود  
در من نگری همه تنم جان گردد  
در تو نگرم همه دلم دیده شود  
سحابی استرآبادی

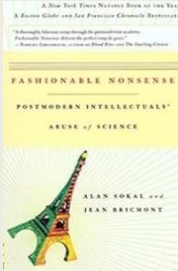


نمونه دیگری از چرندنامه  
های محفلی پر فروش:



**هوش-یاری در دانش شناسی و نشر متون:** ضرورت توانایی تشخیص  
«چرندنامه های محفلی» از متون ارزشمند

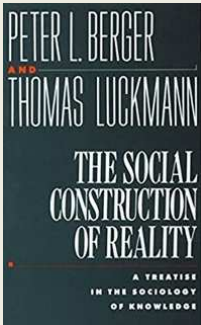
چین و آمریکا: ابرقدرت های  
هوش مصنوعی



Alan D. Sokal, et al. 1999. *Fashionable Nonsense: Postmodern Intellectuals' Abuse of Science*. New York: St. Martin's Press.

- چرندنامه های محفلی: روشنفکران پسامدرن و سوء استفاده از علم

توصیفی محدود و گمراه کننده  
از زندگی ماشینی/رباتیک و  
تکنوکراتیک مردم (= کنترل  
اسارت بار توسط زیرساخت  
های الکترونیکی) در چین، از  
جمله تحمیل پول دیجیتال بر  
مردم.

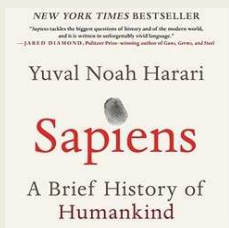


Peter L. Berger and Thomas Luckmann. 1991. *The Social Construction of Reality: A Treatise in the Sociology of Knowledge*. London: Penguin Books.

- جامعه شناسی آنچه می دانیم: چگونه دانشمندانها در ساختن  
«واقعیت های جعلی» با هم تباری می کنند.

کلیدی عبرت آموز از تمدنی  
که به دام تکنوکراسی افتاد  
و زندان شد:

و چرا کتاب زیر «چرند نامه ای محفلی» به شمار می آید:



Yuval Noah Harari. 2011. *Sapiens: A Brief History of Humankind*. London: Vintage Books.

- خلاصه ای از تاریخ بشر: چرندیات محفلی برای پذیرا ساختن

ذهن روشنفکران پسامدرن در جوامع برای ایده ای ضد بشری به نام «فرا بشر» و توجیه  
ضرورت همکاری عامه مردم با دانشمندانی که «خدا» شده اند.



دریچه ای به واقعیت زندگی  
اسارت بار مردم در چین:  
صدای شانگهای در شبی از  
ایام قرنطینه.

<https://tinyurl.com/yc82cdmk>